

拝啓 新涼の候、エル・エス会の皆さまにおかれましては、ますます御健勝のこととお慶び申し上げます。また平素は格別のお引き立てをいただき、厚く御礼申し上げます。

今！ 世界中の人たちが不安の中で目に見えないウイルスと闘っています。またこの先いつたいていどうなるのだろうといった未来への不安も日増しに増えているようにも思えます。

心の力である**心我**の存在を知る会員の皆さまには、このような時だからこそ、心の力を発揮して頂きたいと考えております。

幸せの三原則である**健康・人間関係・豊かな生活(仕事)**でありませんが、これを皆さまには心我力で実践して頂き安定したものと築かれていますところではありますが、これをまさに根底から揺るがすかのようなコロナの影響力はまさに、私たちがこれまで経験がないような出来事であります。会員の皆様には、コロナに負けることなく、また自分の殻に閉じ籠ることなく、縁ある方々の為に心我の力を活用して頂きたいと願っているところでもあります。

コロナ鬱(うつ)と称される病も？ ステイホームで家に引きこもり、不安を煽るような報道ばかりにくぎ付けとなり・・・、また梅雨時期で日照時間が少ない日々の中で、セロトニンの分泌も儘ならない今日この頃であります。下腹に心身シールを貼ることで、「セロトニンが増える様に」と、ふさがちな人には是非お勧めするところでもあります。また心の力を強くパワーアップさせていくには？ 自分のことを考える前に人の幸せの事を考えてあげることが、自分自身のパワーアップに繋がっていくものであります。

仕事におきましても現役世代では各方面にしわ寄せが来ておりま
す。参考までに世界中の借金は、合計七千六百二十兆円（IMF）
に達しているとか？ *因みに二十年前は、二千二百兆円だった
そうです。日本の借金額は世界第二位だそうです。

話しは戻りますが、仕事の原点は人の為になり、その人のニー
ズに応えてあげること、自分の生活が成り立ちそして潤うとい
った仕組みであります。人が出来ないことを、心我力でまたあな
たの培ってきた知恵で力になってあげることが、明日を築いてい
くのではと、初心に戻り感じている今日この頃であります。

今月は半年ぶりに**人間力セミナー**（八月十日）を行ないます。

この時期だからこそ人間力を向上させる努力を皆さまと共に目
指していきたいものであります。

今月のインスピレーション！

「良き想い出は、疲れた心を癒すもの」

敬具

令和二年八月吉日

ライフステップ会長

山下昌弘