

拝啓 処暑のみぎり、エル・エス会の皆様にはますます御健勝のこととお慶び申し上げます。

また毎々格別のご愛顧を賜り、厚く御礼申し上げます。

オリンピックも始まりまして、選手の方々には安全でご活躍されますことを心より応援しているところではありますが、コロナの感染率も気になる所ではあります。会員の皆様も感染予防にと縁ある方々の安全を送念されているかと思いますが、その念が一番に自分へ返って来ていることに気づかれていますか？

念の世界は遠く、広く送念をする事で、実はそれは一番に自分への幸せの交流が強まっているのです！ 心の世界(仕組)は？ 簡単に言えば自分のことは真逆のように見えています。急がば回れと言いますが、遠回りのように見えても？ それが一番の近道であったというような経験はありませんか？ 近道というのは、その言葉通りのことでもあります。勉強になり未来につながる経験など：人生には多くの学びのチャンスはあるものです。ただ!! 起きる出来事を偶然の出来事のように受け流すだけでは、その出来事に隠されている**教え(暗示的な要素を持つ)**が感じ取れなくなるのです。何事にも**感動や好奇心**を以て受け止めていく事で、普段では聞こえていない教えを聞くこととなり、見過ごしているような教えに気づいたり、多くを学ぶこととなっていくのです。

今月のお手紙は何か・・・？ 少し抽象的な話になりましたが、日々の生活の中にはあなたに必要な教えが見え隠れしているという事を知って頂ければ何よりであります。

（身体に何ひとつ無駄なものがないように、人生にも同じことが言えるのです）

今月は全国的にお盆を迎えますが、ご先祖様への感謝の念をライフシールに託してご仏壇・お位牌・お墓等々へ：、また家にもお盆に集まるご家族の団欒を願い活用して頂ければと考えております。ご先祖様もあなたと同じ心レベルに位置していますので、あなたの歓びや？ あなたが幸せになることは？ そのままにご先祖供養にも伝わっているということでもあります。

人の心の成長の過程では、若い頃には一人で生きていたような錯覚をしているものでありますが、幾度となく経験を重ねていく事で、自ずと自分と関わりある縁ある人たちとの繋がりが見えてくるようになり、生きる責任感が自然と育まれて来ていることに気付かされていくものであります。ゆえに縁ある人の幸せは我が幸せでもあるのだと気付いていくのです。

このような心の仕組みを生活の中で気付かされていく人生はエール・エス会の醍醐味と言ってもいいでしょう。

今月も暑くなりますが皆様には十分な暑さ対策をお願いしながら、お過ごし頂きます様をお願い申し上げます。

今月のインスピレーション！

「困らんとは、心の絆を分かち合うもの」

敬具

令和三年八月吉日

ライフステップ会長 山下昌弘