

拝啓 五月雨の候、エル・エス会の皆様におかれましては時下ますますご清祥の段、お慶び申し上げます。

さて、梅雨に入り日照時間も減少し、気分が今一すぐれないという人も多い中・・・皆様にはできるだけ日差しを浴びられてセロトニン(幸福ホルモン)の分泌を促して頂きたいと思っております。(ベランダで15分間日差しを浴びるだけでもいいそうです)

また日頃から体調管理の礎となる腸内環境をライフステップで提供する復源にて整えて頂けたらと願っております。

LS会の皆様は、心我の目覚めからいつでも・・・どこでも・・・心我の力で送念(願いを願うところへ送る事)が出来るのです。私達が求める幸せな生活は縁ある人とは切っても切り離せない関係があるものと認識されて、心我の活用で縁ある方々のお役にたてる生活を推奨するところであります。

このように人の事を意識に入れていても？ 自分の考えはどうしても自分中心になっていく傾向にあるのが人の性でもあります。

こうした傾向から自分では気づかないままに**幸せの軌道**から逸れていくのです。この自分を優先させ自己へ傾く心の流れを、再度人へ向かう**幸せ(心)の流れ**へと戻すための調整を、会員の皆様は簡単に出来るのです。それが**心我CD並びに心我d(イヤホンかヘッドホン)**を使用されて、(わずか10秒で宜しいのです)聴かれることをお勧めしているのです。この際のイメージの持ち方は「**あなたが住む大宇宙と心との交流**」をイメージしてみるのです。

ライフステップでは、皆様の日々の生活の中で決まりごとをつくり貴重な自由な時間を奪うことは、**NG**と考えております。

時間の縛りや心の縛り等と、人の心の自由を奪うような決まり事を押し付けることは、人の潜在的可能性を封じ込める結果へと成っていくのです。

これは人付き合いの中でも人の自由を奪うような束縛は宜しくないという事と同じようなことであります。

人はひらめきの行動をしていく事で、潜在的能力が目覚めることは常日頃からお伝えしているところではありますが、その始まりがふと頭に浮かぶ閃きから始まるものということも、知っておかなければならない大切なことの一つであります。

勿論人間社会は世の中の秩序を守るための様々な規律にルールにマナーそしてモラルなどがあります・・・。

そのルールの中で個性を活かし自己啓発を目指す意識・教育はとても大切なことであります。

やらなければならないことを正しく着実に行動していく事も大切なことではありますが、閃きの行動を縛ってしまつては・・・!? その人が持つ可能性を閉ざすことへとなつてしまふ危険性があるのです。

このことを指導者や教育の立場にある人は再度認識し自覚していかなければなりません。

LS会員の皆様には自分の幸せにだけに固執し、怯える日々、不安な日々を過ごす必要はなく・・・、改めてお伝えしますが、心我の力で人の幸せへの手助けが出来る心の力を有しているということと、宇宙の不穏分子である抵抗分子を浄化していくことで、その人への善行から感謝の念を受けることとなり、それが形となつて自分へと戻つて来るのです。

それがエル・エス会の幸せの交流(念はこたまする)なのですから・・・。

自分のことだけに心が縛られることは無くなり…、自分優先の未来へ向かうことなく…、縁ある人達のサポートを並行して尽力して頂きながら、善き人間関係を築いて頂きたいと考えております。一人の食事よりも、気の合う仲間たちとの食事が幸福感を味わえるように…、人の笑顔も人と接し心と心が共鳴し合って生じてくるものであります。

私の昔の知り合いが奥様と離婚後の話しとして、「一人で食事するのは動物が生きるために餌を食べているのと同じような物」と言っていました。

縁が近い人程自分の人生に大きな影響力を持っているものであります。

決して敵ではないと考えていく事で、より柔軟な考え方から否定を無くし肯定して、縁ある人と接することを、これからも皆様と共に学んでいきたいと思っております。

季節柄蒸し暑い日々が続きますが、エル・エス会の皆様にはご自愛頂きましてご活躍されますことを心より念じております。

今月のインスピレーション！

「人に頼られ、幸せの流れへと…。」

敬具

令和四年六月吉日

ライフステップ会長 山下昌弘