

拝啓 仲秋の候、エル・エス会の皆様におかれましては、ますます御健勝のこととお慶び申し上げます。また日頃は大変お世話になっております。

まだまだ暑い日が続きますが、この時期には自律神経の失調から体調がすぐれない方が増えてきます。このような症状に心当たりがある方は、コーディネーター(CO, COS)から電話送念を受けることが出来ますし、ご自分でも「自律神経のバランス(恒常性)へ」と送念をされて心身シールを鳩尾の裏へ貼られることをお勧めいたします。またこの時期冷房や冷たい飲食等で：、腸内温度が低下し免疫力が低下することが懸念されます。さらに心身シールを「腸内温度の上昇に」と、下腹へ複数枚貼られることをお勧めします。これらは免疫力低下による夏バテ解消の方法であります。心身のセキユリティーとなる心我の交流は**肉体面に精神面、人間関係に努力の妨げとなる不穏分子の影響を最大限に抑え込むこと**が出来るとなっています。エル・エス会の交流であります。

会員の皆様の心我の交流は入会することで幸せの仕組みへ入っていくものであります。更に閃きの行動を日々実践に移し、心我力で縁ある方々へ送念をしていく中で雑念も減り・・・心我の交流もより強くなっていくのです。また**Nの法則**の習いでポジティブ思考が根付いていく事から、精神面の成長が期待出来ていくものであります。これは一般生活の中で人へ与える影響力も高まっています。このように私達はいくつになっても、心の活動は衰えることなく維持していく事が出来るのです。

それには人から必要とされる自分を目指し・・・、その生活形態を築いて行くことで、人があなたを求めて来る念が心を強くし、また心の支えとなっていくのです。

人生は一度！ 私達エル・エス会会員は、生涯現役を目指し未来へ向かっていく事で、それを生きる喜びとしていく事が出来るのです。人の人生は心で創られている為・・・!? 自分を中心とした努力には限界がありそれは気力・体力の衰えに繋がっていくものであります。また、人の喜びから自分の存在感を掴み、それを支えに今を生きる人生では、心が衰えを感じることなく、また心が病むこともなく・・・、気力も充実していく暮らしが築かれていくのです。それを実現させる力が心我力であり、その幸せの流れ(仕組み)がエル・エス会の交流なのです。これからも皆様と伴に自己啓発を目指し幸せな生活を築いて行きたいと願っています。

末尾になりましたが、まだ残暑厳しい毎日が続いておりますが、年々秋が短くなる傾向から急激に朝夕冷え込んでくることがあります。

皆様には御自愛頂きながら、日々励まれていかれますことを心より念じております。

今月のインスピレーション！

「馬鹿な振りが出来る賢い人に！」

敬具

令和四年九月吉日

ライフステップ会長

山下昌弘