

拝啓 紅葉の候、ますます御健勝の事とお慶び申し上げます。
年を追うごとに、秋の期間が短くなってきたように思える今日この頃であります。

日々急激に冷え込みが厳しくなってきましたが、皆様におかれましては心我の活用から、健やかにお過ごしのことと存じ上げます。

さて、この時期はと言いますと新たな年を迎える準備が始まる時期もありますが、ライフステップでは、新しく迎える年に向けまして、今年の実力が反映する一年となる為の流れをつくるといった意味を含めまして↓断捨離をお勧めしているところがあります。

Nの法則の習いでも伝えていますが、今年を振り返り、心を重くする又は心に陰りを落すものは、すべて断捨離を執行して頂きまして、心を軽く、そして明るくといったクリーンな状態にしていくことで、ステップアップした栄えある一年と成る流れが期待できていくのです。

何もしなければズルズルと同じような、又は毎年歳を積み重ねていく中で、現状維持どころか？衰退していく一年にもなりかねません。

初心に戻りまして皆様のお手元にある心我CD又は心我dをイヤホンで聴かれ、心身にパワーチャージすることをお勧め致します。

よく久しぶりにセミナーや本部に来られた方が、「元氣が
ました！」と言われますが、それは心我CD又は心我dをイヤ
ホンで聴くことと同じようなことなのです。

違いがあるとしたら求める気持ちが行動へ出ていることで
心身に良い兆候が表れているといったことであります。この時
期は一年を振り返り“心整える”時期でもあります。考えや行
いからも断捨離を決行し、心我の価値観と必要性を高めて頂け
れば幸いなことであります。

今月のインスピレーション！

「感謝で始まる日々を…。」

敬具

令和七年十一月吉日

ライフステップ会長

山下 昌弘